

INFORMATION À PROPOS DU PROGRAMME DE PATINAGE PLUS

Patinage Plus, le programme principal de Patinage Canada, est l'un des programmes de patinage les plus prisés au Canada. Il a été conçu par des experts pour enseigner les mouvements fondamentaux du patinage de façon progressive. S'adressant aux débutants de tout âge, le programme fait une large place au plaisir, à la participation et au développement des habiletés de base. Les participants reçoivent des rubans et des écussons au fur et à mesure qu'ils maîtrisent les habiletés. Les leçons sont enseignées en groupe par des entraîneurs professionnels de Patinage Canada, épaulés par des assistants de programme qui ont reçu une formation. Patinage Plus, programme fondamental de Patinage Canada, alimente tous les autres programmes de sport de glace des clubs de Patinage Canada et des communautés.

Les activités amusantes, la musique, le matériel pédagogique et les accessoires colorés, de même que les encouragements et commentaires aux patineurs individuels et au groupe faits par les entraîneurs sont autant de moyens qui contribuent à enrichir l'environnement des patineurs de Patinage Plus. Ce cadre unique d'initiation à une activité sur la glace vise à susciter et à conserver l'intérêt et l'enthousiasme des patineurs et à leur permettre de développer avec compétence et confiance des habiletés physiques qui les stimuleront à mener une vie active!

OBJECTIFS DU PROGRAMME DE PATINAGE PLUS

- Faire vivre aux patineurs et à leurs familles une première expérience du patinage dans un contexte sécuritaire, chaleureux et inclusif.
- Développer les habiletés de patinage et motrices en tenant compte des phases naturelles de l'apprentissage (initiation, acquisition, mémorisation et maîtrise).
- Utiliser les **progressions des habiletés** et la répétition des habiletés dans toutes les étapes afin de favoriser le savoir-faire physique et d'assurer l'acquisition des éléments fondamentaux du patinage de qualité.

- Encourager la réalisation et la satisfaction personnelles par l'acquisition des habiletés, les prix et la reconnaissance.
- Susciter l'intérêt pour la pratique du patinage la vie durant.

STRUCTURE DU PROGRAMME ET RÉCOMPENSES

Le programme de Patinage Plus comprend six étapes progressives d'apprentissage et chaque étape est divisée en trois domaines fondamentaux.

- L'équilibre : pour la plupart des habiletés en patinage avant, la technique des poussées et les courbes.
- La maîtrise : pour la plupart des habiletés en patinage arrière, les arrêts et les éléments qui comportent un aspect de vitesse.
- L'agilité : pour la plupart des habiletés de virage et des sauts.

Les écussons comprennent :

- Des rubans pour les trois domaines fondamentaux, pour chaque étape
- Six écussons d'étape

Pour recevoir l'écusson d'une étape, le patineur doit avoir obtenu tous les rubans des domaines fondamentaux (équilibre, maîtrise et agilité) de l'étape correspondante. Les exigences pour les habiletés pour chaque domaine fondamental sont indiquées dans le fiche de rendement.

